Une Bouchervilloise devient une nanny secours à domicile!

Cherchez-vous toujours le mode d'emploi de votre enfant?

Hélène Fagnan, native de Boucherville et diplômée en service de garde et intervention psychosociale, travaille dans le milieu de l'enfance depuis maintenant 10 ans. À l'écoute des besoins des parents, elle a toujours ressenti qu'elle pouvait leur offrir encore plus. C'est ainsi qu'après trois ans de préparation, elle fait le grand saut et lance Nanny Secours un service de coaching parental à domicile jusqu'à maintenant inexistant en Montérégie, voire au Québec.

« J'ai tellement entendu les parents dire qu'ils aimeraient avoir recours à une Super Nanny ou à une Dre Nadia, mais… sans les caméras, que j'ai décidé de répondre à leur demande », de dire Mme Fagnan que l'on surnomme affectueusement Nanny depuis la naissance de son service. « De plus, d'ajouter cette dernière, lorsqu'on vit une problématique donnée, on est tellement plongé dedans qu'on a du mal à y voir clair. La consultation dans l'environnement familial me permet de déceler des choses que je ne pourrais voir autrement. »

Vivre sa passion

La jeune femme dans la trentaine qui a grandi à Boucherville et qui poursuit ses études en petite enfance et famille à l'Université de Montréal, entend faire d'une pierre deux coups soit travailler dans ce qui la passionne et continuer de faire du bien aux familles. « J'ai toujours su que je travaillerais avec les enfants. Je le disais déjà au primaire. J'ai toujours souhaité aussi avoir un emploi qui me permettrait d'être sur le terrain avec les familles et de faire aussi de la gestion. Ce service que je lance en tant que travailleuse autonome comble ces deux désirs », confie celle qui ajoute que le temps passe tellement vite lorsque l'on s'accomplit dans ce qui nous passionne vraiment.

Un cheminement axé sur le bien-être des familles

S'il n'est certes pas toujours facile d'élever un enfant malgré tous les livres qui existent sur le sujet, le but de Nanny Secours est de permettre aux parents de reprendre confiance en leurs compétences parentales. Alors qu'on sait tous que les émotions ressenties par un coeur de parent sont parfois complexes à gérer rendant difficile de conserver une certaine constance dans nos choix éducatifs, le soutien d'un service comme celui proposé par Nanny Secours prend toute son importance.

Des problématiques du quotidien

Crises de colère, impolitesse, refus de rester assis à la table ou de manger, difficultés pour le dodo ou dans l'organisation des règles générales de la maisonnée, manque d'inspiration pour amuser les enfants sont autant de problèmes que nous connaissons ou avons tous connus en tant que parents. Selon Mme Fagnan, il existe des solutions toutes simples qui, lorsque mises en application, permettent de vivre l'expérience de l'harmonie familiale. Toutefois, pour qu'il y ait des résultats, l'engagement des parents est essentiel.

Une sortie réussie grâce à Nanny

Pour faire une belle sortie en famille, suivez ces quelques conseils utiles…

Avant la sortie

Parlez à vos enfants de la sortie que vous avez planifiée afin de leur donner le goût d'y participer.

Préparez une trousse de base : mouchoirs, mini trousse de premiers soins, Tylenol, collations, bouteilles d'eau, crème solaire, insectifuge, débarbouillettes ou lingettes humides, un rechange pour les enfants qui sont propres depuis moins de 6 mois et, évidemment, le sac à couches pour les tout-petits.

Le grand jour est arrivé

Vérifiez la température et habillez vos enfants en conséquence.

Apportez petits jouets, livres ou jeux pour occuper vos enfants pendant le transport.

À destination, dites à vos enfants quelles sont vos attentes envers eux (exemple : tu marches toujours près de moi)

Une fois sur le site, déterminez et indiquez un point de ralliement pour vous et vos enfants si jamais vous étiez séparés.

Lorsque la sortie tire à sa fin, avertissez vos enfants pour les préparer et éviter certaines argumentations au moment du départ.

Au retour

Si vos enfants ne sont pas trop fatigués, demandez-leur à tour de rôle ce qu'ils ont préféré et ce qu'ils ont le moins aimé.

C'est maintenant le temps de retrouver un peu de calme après cette journée bien remplie. Un cd de musique douce et on joue au roi du silence!

Au moment où vous borderez votre enfant, prenez le temps de le féliciter pour une chose qu'il a fait durant la sortie (je suis fier de toi, je t'ai vu ramasser un papier par terre pour le mettre dans la poubelle) et pour lui dire à quel point des journées comme celle-là sont magiques pour vous. Des souvenirs très importants pour toute la famille.

Et surtout, amusez-vous bien et faites provision de bons souvenirs! Pour d'autres conseils : www.nannysecours.com.